

Via Alpina rode route



Route nr.	Afstand km	H+ m	H- m	Van	Naar	Link naar etappe
R1	14,1	46	138	Muggia (Trieste)	Rifugio Premuda	http://www.via-alpina.org/en/stage/181
R2	25,7	614	340	Rifugio Premuda	Matavun (Divača)	http://www.via-alpina.org/en/stage/182
R3	17	532	361	Matavun (Divača)	Razdrto	http://www.via-alpina.org/en/stage/183
R4	15	744	801	Razdrto	Predjama	http://www.via-alpina.org/en/stage/184
R5	20,2	671	510	Predjama	Črni vrh	http://www.via-alpina.org/en/stage/185
R6	11,9	129	407	Črni vrh	Idrija	http://www.via-alpina.org/en/stage/186
R7	25	1278	664	Idrija	Planinska koča na Ermanovcu	http://www.via-alpina.org/en/stage/187
R8	16,9	1196	574	Planinska koča na Ermanovcu	Porezen	http://www.via-alpina.org/en/stage/188
R9	14,9	1106	858	Porezen	Črna prst	http://www.via-alpina.org/en/stage/189
R10a	12,2	239	529	Črna prst	Rjava skala	http://www.via-alpina.org/en/stage/190
R10b	13	452	469	Rjava skala	Dom na Komni	http://www.via-alpina.org/en/stage/349
R11	7,1	303	126	Dom na Komni	Koča pri Triglavskih jezerih	http://www.via-alpina.org/en/stage/191
R12	7,6	646	196	Koča pri Triglavskih jezerih	Tržaška koča na Doliču	http://www.via-alpina.org/en/stage/192
R13	9,5	4	1494	Tržaška koča na Doliču	Trenta	http://www.via-alpina.org/en/stage/193
R14	14	1188	709	Trenta	Dom v Tamarju	http://www.via-alpina.org/en/stage/194
R15	23,7	659	1123	Dom v Tamarju	Thörl-Maglern	http://www.via-alpina.org/en/stage/195
R16	19,2	1638	578	Thörl-Maglern	Feistritzer Alm	http://www.via-alpina.org/en/stage/196
R17	15,3	580	876	Feistritzer Alm	Egger Alm	http://www.via-alpina.org/en/stage/197
R18	13,9	546	422	Egger Alm	Naßfeld	http://www.via-alpina.org/en/stage/198
R19	22,5	990	791	Naßfeld	Zollnersee Hütte ehm. Dr. Steinwender Hütte	http://www.via-alpina.org/en/stage/199
R20	22	818	1358	Zollnersee Hütte ehm. Dr. Steinwender Hütte	Untere	http://www.via-alpina.org/en/stage/200
R21	7,8	911	160	Untere	Wolayersee Hütte	http://www.via-alpina.org/en/stage/201
R22	14,4	690	789	Wolayersee Hütte	Hochweißsteinhaus	http://www.via-alpina.org/en/stage/202
R23	21	924	841	Hochweißsteinhaus	Neue Porze Hütte	http://www.via-alpina.org/en/stage/203
R24	14	1185	801	Neue Porze Hütte	Obstansersee Hütte	http://www.via-alpina.org/en/stage/204
R25	12,5	549	403	Obstansersee Hütte	Sillianer Hütte	http://www.via-alpina.org/en/stage/205
R26	18,5	928	1013	Sillianer Hütte	Rifugio Locatelli	http://www.via-alpina.org/en/stage/206
R27	13	556	811	Rifugio Locatelli	Dürrensteinhütte / Rifugio Vallandro	http://www.via-alpina.org/en/stage/207
R28	12	404	52	Dürrensteinhütte / Rifugio Vallandro	Seekofelhütte / Rifugio Biella	http://www.via-alpina.org/en/stage/208
R29	26,5	54	1146	Seekofelhütte / Rifugio Biella	St. Martin in Gsies / S. Martino in Casies	http://www.via-alpina.org/en/stage/209
R30	15,5	1516	1552	St. Martin in Gsies / S. Martino in Casies	Antholz-Mittertal / Anterselva di Mezzo	http://www.via-alpina.org/en/stage/210
R31	7	1423	0	Antholz-Mittertal / Anterselva di Mezzo	Rieserfernerhütte / Rifugio Vedrette di Ries	http://www.via-alpina.org/en/stage/211
R32	18	151	1267	Rieserfernerhütte / Rifugio Vedrette di Ries	Ahornach / Acereto	http://www.via-alpina.org/en/stage/212

Via Alpina rode route



Route nr.	Afstand km	H+ m	H- m	Van	Naar	Link naar etappe
R33	22,6	1377	260	Ahornach / Acereto	Rifugio G. Porro	http://www.via-alpina.org/en/stage/213
R34	14,5	106	780	Rifugio G. Porro	Dun (Pfunders / Fundres)	http://www.via-alpina.org/en/stage/214
R35	13	1044	470	Dun (Pfunders / Fundres)	Pfitscherjoch / Passo	http://www.via-alpina.org/en/stage/215
R36	24,6	86	1358	Pfitscherjoch / Passo	Ginzling	http://www.via-alpina.org/en/stage/216
R37	9,6	204	355	Ginzling	Finkenberg	http://www.via-alpina.org/en/stage/217
R38	22,4	1980	701	Finkenberg	Rastkogelhütte	http://www.via-alpina.org/en/stage/218
R39	16,5	707	824	Rastkogelhütte	Kellerjochhütte	http://www.via-alpina.org/en/stage/219
R40	15,7	614	2063	Kellerjochhütte	Schwaz	http://www.via-alpina.org/en/stage/220
R41	16	1464	71	Schwaz	Lamsenjochhütte	http://www.via-alpina.org/en/stage/221
R42	15,9	746	840	Lamsenjochhütte	Falkenhütte	http://www.via-alpina.org/en/stage/222
R43	30	483	1360	Falkenhütte	Scharnitz	http://www.via-alpina.org/en/stage/223
R44	19,1	1833	437	Scharnitz	Meilerhütte	http://www.via-alpina.org/en/stage/224
R45	12,9	324	1308	Meilerhütte	Reintalanger Hütte	http://www.via-alpina.org/en/stage/225
R46	17,3	1173	668	Reintalanger Hütte	Coburger Hütte	http://www.via-alpina.org/en/stage/226
R47	12,2	891	1021	Coburger Hütte	Wolfratshauer Hütte	http://www.via-alpina.org/en/stage/227
R48	27,4	716	1583	Wolfratshauer Hütte	Weißbach am Lech	http://www.via-alpina.org/en/stage/228
R49	26,8	1429	474	Weißbach am Lech	Prinz-Luitpold-Haus	http://www.via-alpina.org/en/stage/229
R50	20,5	431	1449	Prinz-Luitpold-Haus	Oberstdorf	http://www.via-alpina.org/en/stage/230
R51	21,8	1436	254	Oberstdorf	Mindelheimerhütte	http://www.via-alpina.org/en/stage/231
R52	18,7	322	1072	Mindelheimerhütte	Schröcken	http://www.via-alpina.org/en/stage/232
R53	22,5	849	1190	Schröcken	Buchboden	http://www.via-alpina.org/en/stage/233
R54	15,8	369	430	Buchboden	St. Gerold	http://www.via-alpina.org/en/stage/234
R55	21	276	677	St. Gerold	Feldkirch	http://www.via-alpina.org/en/stage/235
R56	15,33	1212	221	Feldkirch	Gafadurahütte	http://www.via-alpina.org/en/stage/236
R57	12,6	942	963	Gafadurahütte	Sücka	http://www.via-alpina.org/en/stage/237
R58	8,4	756	56	Sücka	Pfälzerhütte	http://www.via-alpina.org/en/stage/238
R59	8,6	353	552	Pfälzerhütte	Schesaplana Hütte	http://www.via-alpina.org/en/stage/239
R60	15,3	729	403	Schesaplana Hütte	Carschinahütte	http://www.via-alpina.org/en/stage/240
R61	7,9	6	821	Carschinahütte	St. Antönien	http://www.via-alpina.org/en/stage/241
R62	10,2	938	940	St. Antönien	Gargellen	http://www.via-alpina.org/en/stage/242
R63	16,1	1076	302	Gargellen	Tübinger Hütte	http://www.via-alpina.org/en/stage/243
R64	10,5	394	598	Tübinger Hütte	Madlener Haus	http://www.via-alpina.org/en/stage/244
R65	13,8	866	711	Madlener Haus	Jamtalhütte	http://www.via-alpina.org/en/stage/245

Via Alpina rode route



Route nr.	Afstand km	H+ m	H- m	Van	Naar	Link naar etappe
R66	22,1	686	1568	Jamtalhütte	Scuol	http://www.via-alpina.org/en/stage/246
R67	12,7	671	142	Scuol	S-charl	http://www.via-alpina.org/en/stage/247
R68	15	486	1055	S-charl	Taufers / Tubre	http://www.via-alpina.org/en/stage/248
R69	18	2074	2014	Taufers / Tubre	Stilfs / Stelvio	http://www.via-alpina.org/en/stage/249
R70	15,75	1359	3	Stilfs / Stelvio	Stilfser Joch / Passo dello Stelvio	http://www.via-alpina.org/en/stage/250
R71	25,3	94	962	Stilfser Joch / Passo dello Stelvio	Arnoga	http://www.via-alpina.org/en/stage/251
R72	11,4	936	1083	Arnoga	Eita	http://www.via-alpina.org/en/stage/252
R73	15	2002	1741	Eita	Malghera	http://www.via-alpina.org/en/stage/253
R74	24	566	353	Malghera	Rifugio Schiazzera	http://www.via-alpina.org/en/stage/254
R75	8	0	1540	Rifugio Schiazzera	Tirano	http://www.via-alpina.org/en/stage/255
R76	20,9	1570	994	Tirano	Poschiavo	http://www.via-alpina.org/en/stage/256
R77	17,3	1620	622	Poschiavo	Rifugio Zoia (Campo Moro)	http://www.via-alpina.org/en/stage/257
R78	16	50	446	Rifugio Zoia (Campo Moro)	Chiareggio	http://www.via-alpina.org/en/stage/258
R79	15,4	987	784	Chiareggio	Maloja	http://www.via-alpina.org/en/stage/259
R80	15	1226	912	Maloja	Juf	http://www.via-alpina.org/en/stage/260
R81	18,7	305	944	Juf	Innerferrera	http://www.via-alpina.org/en/stage/261
R82	19,8	828	1022	Innerferrera	Isola	http://www.via-alpina.org/en/stage/262
R83	13	1040	1150	Isola	Pian San Giacomo	http://www.via-alpina.org/en/stage/263
R84	24,9	1463	1664	Pian San Giacomo	Selma	http://www.via-alpina.org/en/stage/264
R85	13,5	1733	635	Selma	Capanna Alpe Cava	http://www.via-alpina.org/en/stage/265
R86	10,5	189	1969	Capanna Alpe Cava	Biasca	http://www.via-alpina.org/en/stage/266
R87	18,4	1973	222	Biasca	Capanna d'Efra	http://www.via-alpina.org/en/stage/267
R88	8,3	56	1169	Capanna d'Efra	Sonogno	http://www.via-alpina.org/en/stage/268
R89	16	1259	1431	Sonogno	Prato Sornico	http://www.via-alpina.org/en/stage/269
R90	18,6	1698	1816	Prato Sornico	Fontana (Val Bovana)	http://www.via-alpina.org/en/stage/270
R91	19,7	1448	182	Fontana (Val Bovana)	Robiei	http://www.via-alpina.org/en/stage/271
R92	13,4	803	966	Robiei	Riale	http://www.via-alpina.org/en/stage/272
R93	19,6	802	1188	Riale	Ulrichen	http://www.via-alpina.org/en/stage/273
R94	28,8	1163	1394	Ulrichen	Fieschertal	http://www.via-alpina.org/en/stage/274
R95	20,5	1432	621	Fieschertal	Riederalp	http://www.via-alpina.org/en/stage/275
R96	20,1	749	1481	Riederalp	Mund	http://www.via-alpina.org/en/stage/276
R97	26,9	645	1200	Mund	Gampel / Steg	http://www.via-alpina.org/en/stage/277
R98	18,6	1281	526	Gampel / Steg	Leukerbad	http://www.via-alpina.org/en/stage/278

Via Alpina rode route



Route nr.	Afstand km	H+ m	H- m	Van	Naar	Link naar etappe
R99	8,5	934	284	Leukerbad	Schwarzenbach	http://www.via-alpina.org/en/stage/279
R100	15,8	680	1379	Schwarzenbach	Adelboden	http://www.via-alpina.org/en/stage/280
R101	13,2	629	906	Adelboden	Lenk	http://www.via-alpina.org/en/stage/281
R102	13,9	972	796	Lenk	Lauenen	http://www.via-alpina.org/en/stage/282
R103	7,2	427	484	Lauenen	Gsteig	http://www.via-alpina.org/en/stage/283
R104	19,7	1288	1104	Gsteig	Godey	http://www.via-alpina.org/en/stage/284
R105	8	732	215	Godey	Anzeindaz	http://www.via-alpina.org/en/stage/285
R106	25,3	1903	1433	Anzeindaz	Col du Demècre	http://www.via-alpina.org/en/stage/286
R107	14,2	164	1064	Col du Demècre	Vernayaz	http://www.via-alpina.org/en/stage/287
R108	19,8	2039	391	Vernayaz	Cabane de Susanfe	http://www.via-alpina.org/en/stage/288
R109	18,9	1058	1394	Cabane de Susanfe	Refuge Tornay-Bostan	http://www.via-alpina.org/en/stage/289
R110	15,3	115	1100	Refuge Tornay-Bostan	Salvagny	http://www.via-alpina.org/en/stage/290
R111	15,2	1581	346	Salvagny	Refuge de Moède-Anterne	http://www.via-alpina.org/en/stage/291
R112	13,9	841	954	Refuge de Moède-Anterne	La Flégère	http://www.via-alpina.org/en/stage/292
R113	18,5	1046	1545	La Flégère	Trient	http://www.via-alpina.org/en/stage/293
R114	15,1	912	770	Trient	Champex	http://www.via-alpina.org/en/stage/294
R115	16,1	821	662	Champex	Bourg-St-Pierre	http://www.via-alpina.org/en/stage/295
R116	12,5	940	85	Bourg-St-Pierre	Col du Grand-Saint-Bernard	http://www.via-alpina.org/en/stage/296
R117	26,855	612	1562	Col du Grand-Saint-Bernard	Céréllaz	http://www.via-alpina.org/en/stage/297
R118	19,013	870	334	Céréllaz	Valgrisenche	http://www.via-alpina.org/en/stage/298
R119	17,6	1601	1239	Valgrisenche	Refuge de l'Archeboc	http://www.via-alpina.org/en/stage/299
R120	12,8	490	639	Refuge de l'Archeboc	Le Monal	http://www.via-alpina.org/en/stage/300
R121	15,6	792	569	Le Monal	Le Lac de Tignes	http://www.via-alpina.org/en/stage/301
R122	12,6	693	296	Le Lac de Tignes	Refuge de La Leisse	http://www.via-alpina.org/en/stage/302
R123	20	369	1543	Refuge de La Leisse	Termignon-la-Vanoise	http://www.via-alpina.org/en/stage/303
R124	20,5	475	665	Termignon-la-Vanoise	Modane	http://www.via-alpina.org/en/stage/304
R125	19	1275	616	Modane	Granges de la Vallée Etroite	http://www.via-alpina.org/en/stage/305
R126	10,1	406	602	Granges de la Vallée Etroite	Névache	http://www.via-alpina.org/en/stage/306
R127	12	832	956	Névache	Le Monêtier-les-Bains	http://www.via-alpina.org/en/stage/307
R128	19,2	949	1250	Le Monêtier-les-Bains	Vallouise	http://www.via-alpina.org/en/stage/308
R129	21	1177	1149	Vallouise	Freissinières	http://www.via-alpina.org/en/stage/309
R130	22,1	782	911	Freissinières	Mont-Dauphin (Guillestre)	http://www.via-alpina.org/en/stage/310
R131	17,5	1492	240	Mont-Dauphin (Guillestre)	Refuge de Furfande	http://www.via-alpina.org/en/stage/311

Via Alpina rode route



Route nr.	Afstand km	H+ m	H- m	Van	Naar	Link naar etappe
R132	17,8	1046	1693	Refuge de Furfande	Ceillac	http://www.via-alpina.org/en/stage/312
R133	12,7	1037	756	Ceillac	Maljasset	http://www.via-alpina.org/en/stage/313
R134	15,84	761	1049	Maljasset	Chiappera	http://www.via-alpina.org/en/stage/314
R135	14,78	846	949	Chiappera	Chialvetta	http://www.via-alpina.org/en/stage/315
R136	18,55	1419	1621	Chialvetta	Pontebernardo	http://www.via-alpina.org/en/stage/316
R137	15,55	1560	879	Pontebernardo	Rifugio Zanotti	http://www.via-alpina.org/en/stage/317
R138	14,67	897	1652	Rifugio Zanotti	Strepeis	http://www.via-alpina.org/en/stage/318
R139	9,03	1309	573	Strepeis	Sant'Anna di Vinadio	http://www.via-alpina.org/en/stage/319
R140	12,39	715	915	Sant'Anna di Vinadio	Rifugio Malinvern	http://www.via-alpina.org/en/stage/320
R141	8,35	920	359	Rifugio Malinvern	Rifugio Questa	http://www.via-alpina.org/en/stage/321
R142	13,47	972	997	Rifugio Questa	Rifugio Morelli-Buzzi	http://www.via-alpina.org/en/stage/322
R143	12,3	736	1283	Rifugio Morelli-Buzzi	Rifugio Ellena-Soria	http://www.via-alpina.org/en/stage/323
R144	7,01	681	564	Rifugio Ellena-Soria	Refuge de la Madone de Fenestre	http://www.via-alpina.org/en/stage/324
R145	5,5	675	358	Refuge de la Madone de Fenestre	Refuge de Nice	http://www.via-alpina.org/en/stage/325
R146	7,9	446	449	Refuge de Nice	Refuge de Valmasque	http://www.via-alpina.org/en/stage/326
R147	7,9	8	690	Refuge de Valmasque	Castérino	http://www.via-alpina.org/en/stage/327
R148	15,76	738	1000	Castérino	Limonetto	http://www.via-alpina.org/en/stage/328
R149	26,51	1732	1069	Limonetto	Rifugio Garelli	http://www.via-alpina.org/en/stage/329
R150	14,4	912	1339	Rifugio Garelli	Rifugio Mongioie	http://www.via-alpina.org/en/stage/330
R151	23,45	673	1433	Rifugio Mongioie	Ormea	http://www.via-alpina.org/en/stage/331
R152	22,9	791	957	Ormea	Garessio	http://www.via-alpina.org/en/stage/332
R153	18,6	1395	961	Garessio	Caprauna	http://www.via-alpina.org/en/stage/333
R154	10,8	372	497	Caprauna	Colle di Nava	http://www.via-alpina.org/en/stage/334
R155	9,5	480	163	Colle di Nava	San Bernardo di Mendatica	http://www.via-alpina.org/en/stage/335
R156	24	1262	978	San Bernardo di Mendatica	Colla Melosa	http://www.via-alpina.org/en/stage/336
R157	22,9	565	1655	Colla Melosa	Saorge	http://www.via-alpina.org/en/stage/337
R158	8,5	317	528	Saorge	Breil-sur-Roya	http://www.via-alpina.org/en/stage/338
R159	13	824	773	Breil-sur-Roya	Sospel	http://www.via-alpina.org/en/stage/339
R160	19,1	1191	1194	Sospel	Peillon	http://www.via-alpina.org/en/stage/340
R161	13,55	371	692	Peillon	Place du Palais	http://www.via-alpina.org/en/stage/341

2.631 138.544 136.679